

Trainingsplan - Vorbereitung 2020

07.02.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach
11.02.2020	19:00	Dienstag	Training	Rimbach
13.02.2020		Donnerstag	Spinning	
14.02.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach
18.02.2020	19:00	Dienstag	Training	Rimbach
20.02.2020		Donnerstag	Spinning	
21.02.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach
22.02.2020	14 Uhr	Samstag	Spiel - Königsberg/Bayern	
28.02.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach

Trainingslager

29.02.2020	10:00	Samstag	Training	Rimbach
	12:00		Mittagessen	Sportheim
	15:00		Training	Rimbach
01.03.2020	10:00	Sonntag	Training	Rimbach
	12:00		Mittagessen	Sportheim

03.03.2020	19:00	Dienstag	Training	Rimbach
05.03.2020	19:00	Donnerstag	Spiel gegen Castell in Rimbach	
06.03.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach
08.03.2020	15:00	Sonntag	Spiel in Mönchstockheim	
10.03.2020	19:00	Dienstag	Training	Lülsfeld
12.03.2020	19:00	Donnerstag	Training	Lülsfeld
13.03.2020	19:00	Freitag	Training	Lülsfeld
15.03.2020	14:00	Sonntag	Spiel in Burggrumbach	
17.03.2020	19:00	Dienstag	Training	Rimbach
20.03.2020	19:00	Freitag	Training	Rimbach
22.03.2020	15:00	Sonntag	Spiel gegen Gochsheim	
24.03.2020	19:00	Dienstag	Training	Lülsfeld
26.03.2020	19:00	Donnerstag	Training	Lülsfeld

Bitte zu den Einheiten immer Laufschuhe mitbringen !