



Trainingsplan
Vorbereitung
Rückrunde **2012 - 2013**

18.01.13	Freitag	20:00	Hallentraining - Geo
31.01.13	Donnerstag	19:30	Training - Lültsfeld
03.02.13	Sonntag	14:00	Vfl Volkach : SG
04.02.13	Montag	19:30	Training - Rimbach
06.02.13	Mittwoch	19:30	Training - Rimbach
08.03.13	Freitag	19:00	Training - Rimbach
15. - 17.02.13		16:00	Trainingslager Nürnberg
19.02.13	Dienstag	19:30	Training - Lültsfeld
21.02.13	Donnerstag	19:30	Training - Lültsfeld
22.02.13	Freitag	20:00	Hallentraining - Geo
24.02.13	Sonntag	14:00	Spiel
25.02.13	Montag	19:30	Training - Rimbach
27.02.13	Mittwoch	19:30	Training - Rimbach
01.03.13	Freitag	19:00	Training - Rimbach
03.03.13	Sonntag	13:00	Sennfeld II : SG
05.03.13	Dienstag	19:30	Training - Lültsfeld
07.03.13	Donnerstag	19:30	Training - Lültsfeld
10.03.13	Sonntag	13:00	Donnersdorf : SG 1+2

Thomas Kleedörfer 09381 / 717936

Markus Kleedörfer 09385 / 980490 oder 01725893077

Oliver Hermann 01707546576

Reinhold Anger 09382 / 6143

Sportheim Lültsfeld 09382 / 4150

Sportheim Rimbach 09381 / 4310